

# Mein Studium – Ein Erfolgsrezept!

## Die wichtigen Fragen zuerst

Mithilfe dieser Fragen kannst du deine Motivation für das Studium festhalten und klare Ziele definieren!

→ Warum studiere ich?

MOTIVATION

→ Was möchte ich mit meinem Studium erreichen?

ZIELE

## So sehe ich mich nach dem Studium

Dein Zielbild kannst du so kreativ wie du möchtest gestalten: Zeichnen oder eine Collage erstellen – das entscheidest du selbst!

## Was soll mich im Alltag an mein Ziel erinnern?

Finde ein Objekt = etwas, das dich täglich an dein Ziel erinnern soll (z.B. Visitenkarte, Schlüsselanhänger oder ein Hintergrundbild fürs Handy)

# Mein Studium – Ein Erfolgsrezept!

## Finde dein Gleichgewicht

### Studium & Privatleben – So kann es gelingen

#### Neben dem Studium muss ich:

- Arbeiten
- Jemanden betreuen
- Mein Deutsch verbessern
- Besonders auf meine Gesundheit achten
- Sonstiges

Sicherlich hast du deine eigene Geschichte und Dinge, die neben deinem Studium eine große Rolle spielen. Wichtig ist, dass du sie von Anfang an in deiner Planung mitdenkst!

Studierende mit Behinderungen oder chronischen Krankheiten können einen Nachteilsausgleich beantragen:  
[h-da.de/behinderung](http://h-da.de/behinderung).

## Erkenne mögliche Hindernisse im Voraus

Das könnte mir eventuell Probleme bereiten

Was kann ich aktiv dagegen tun?


## Kenne deine besonderen Kräfte

Wer/Was unterstützt mich und gibt mir Kraft?

RESSOURCEN

Was kann ich gut? Wer/Was hilft mir in schwierigen Zeiten?

ENERGIEQUELLEN

# Mein Studium – Ein Erfolgsrezept!

## Lerne dich als Student\*in kennen

Im Unterschied zur Schule ist das Lernen im Studium hauptsächlich selbstorganisiert. Deshalb ist es wichtig, dass du dir im Vorfeld auf die Prüfungsvorbereitung ein paar grundsätzliche Fragen stellst:

Arbeite ich besser alleine oder brauche ich andere?

Tagesrhythmus: Arbeite ich besser am Morgen, am Nachmittag oder eher am Abend?

Bin ich strukturiert oder eher chaotisch?

Lerne ich besser daheim oder in der Bibliothek oder anderen öffentlichen Lernräumen?

### Ein paar wichtige Hinweise haben wir für dich gesammelt:

- Zeitmanagement: Plane deine Lernzeit möglichst sinnvoll ein, berücksichtige dabei deinen Tagesrhythmus. Achte auch auf Pausen und Struktur-Hilfen wie z.B. die Pomodoro-Methode.  
.....
- Die Erfahrung zeigt, dass das Lernen in kleinen Gruppen effektiv sein kann. Vernetze dich und finde die optimale Lerngruppe für dich!  
.....
- Sei realistisch bei der Anmeldung der Modulprüfungen und unterschätze nicht die Zeit, die du zur Vorbereitung einer Prüfung benötigst.  
.....
- Üben, üben, üben: So lernst du, was auch hinter der Theorie steckt!  
.....
- Achte auf dein eigenes Tempo. Die Regelstudienzeit ist eine Orientierung: je nach Situation schaffen manche Studierende nicht alle Module pro Semester. Auch kleine Schritte führen zum Ziel. Achte am besten auf einen regelmäßigen Studienfortschritt.  
.....
- Wenn es dir nicht gut geht (physisch oder psychisch) kannst du auch keine Fortschritte im Studium erbringen. In dem Fall ist es möglich, ein Urlaubssemester zu beantragen. Beurlaubung: [h-da.de/beurlaubung](https://www.h-da.de/beurlaubung)

### Für internationale Studierende:

Dein Studienerfolg darf durch deine Nebenbeschäftigung nicht gefährdet werden, sonst kann es zu aufenthaltsrechtlichen Problemen kommen. Eine Nebentätigkeit kann aber auch für das Studium förderlich sein, wenn sie thematisch dazu passt. Die maximale Aufenthaltsdauer zum Zweck des Studiums beträgt 10 Jahre.

# Mein Studium – Ein Erfolgsrezept!

## Finde die richtigen Anlaufstellen

Du musst im Studium nicht alle Antworten haben, es reicht, wenn du ein paar Anlaufstellen parat hast, die dir mit deinen Anliegen weiterhelfen können!

Beispielanliegen können folgende sein:

- Fragen, Probleme im Studium
- Krisen im Studium (z.B. Prüfung nicht bestanden)
- Krisen im Privatleben
- Fragen zum Aufenthaltsrecht
- Jemand hat mich ungerecht behandelt
- Jobsuche, Praktikumssuche, Hilfe zur Vorbereitung

### Antidiskriminierung

Die h\_da fördert einen respektvollen und wertschätzenden Umgang unter allen Mitgliedern und Angehörigen. Chancengleichheit und Fairness sind von zentraler Bedeutung:

[h-da.de/antidiskriminierung](http://h-da.de/antidiskriminierung)

### ANLAUFSTELLE 1

Fragen zu:

Kontaktinfos:

### ANLAUFSTELLE 2

Fragen zu:

Kontaktinfos:

### ANLAUFSTELLE 5

Fragen zu:

Kontaktinfos:

Finde 5  
Anlaufstellen und notiere  
dir die Kontaktinfos!

### ANLAUFSTELLE 3

Fragen zu:

Kontaktinfos:

### ANLAUFSTELLE 4

Fragen zu:

Kontaktinfos:

# Mein Studium – Ein Erfolgsrezept!

## Visualisiere Deine Studienplanung

Wie soll dein Studienverlauf konkret aussehen? Welche Module schließt du wann ab? Du musst nicht zu Beginn gleich das ganze Studium planen, aber vielleicht kannst du mit der Planung der ersten drei Semester loslegen!

Semester	Module	Prüfungen	CP

Kennst du schon das  
Studienverlaufsmonitoring?  
Mehr Informationen dazu  
findest Du unter  
[h-da.de/studienberatung](https://www.h-da.de/studienberatung)