



**studierendenwerk**  
darmstadt



# Kühler Kopf in turbulenten Zeiten

**Emotionsmanagement für einen  
entspannten Studienalltag**

Workshop von Psychologin (M.Sc.) Leoni Saechtling

**Workshop · 02.07.2024 · 09 – 16.30 Uhr**

Weitere Informationen: [assistenz-bus@stwda.de](mailto:assistenz-bus@stwda.de)

[studierendenwerkdarmstadt.de/beratung-und-soziales/  
gesundheits-und-studium/ehler-kopf-in-turbulenten-zeiten/](https://studierendenwerkdarmstadt.de/beratung-und-soziales/gesundheits-und-studium/ehler-kopf-in-turbulenten-zeiten/)



**beratungundsoziales**