

# Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Donnerstag, 15. Mai 2025

15:30 – 17:30 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch

„SPANNEND,  
AUTHENTISCH,  
MUT MACHEND.“

Sei dabei!  
Gern auch anonym.

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

**Informiert + ermutigt + verbunden.**  
**Tausende Studierende waren schon dabei.**

**Jetzt freuen wir uns auf Dich!**



Ein Programm von:

IRRSINNIG  MENSCHLICH

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/81859608287?pwd=bPbnQJYxFTPcXZub06eVM0tqtVXpqb.1>

**Meeting-ID:** 818 5960 8287

**Meeting-Passwort:** 409322

**Gastgeber:** RWTH Aachen & Hochschule Darmstadt