

Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Donnerstag, 15. Mai 2025

15:30 – 17:30 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUT MACHEND.“

Sei dabei!
Gern auch anonym.

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

Informiert + ermutigt + verbunden.
Tausende Studierende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



Ein Programm von:

IRRSINNIG  MENSCHLICH

www.irrsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/81859608287?pwd=bPbnQJYxFTPcXZub06eVM0tqtVXpqb.1>

Meeting-ID: 818 5960 8287

Meeting-Passwort: 409322

Gastgeber: RWTH Aachen & Hochschule Darmstadt