

## **ONLINE - „Umgang mit psychischen Auffälligkeiten bei Studierenden“**

In der best2-Studie des Deutschen Studentenwerkes zum Thema „Beeinträchtigt studieren“ wurde erhoben, dass psychische Erkrankungen mit 53% die häufigste Ursache für gesundheitsbedingte Beeinträchtigungen im Studium darstellen.

Die Hochschule Darmstadt bietet hierzu ein Seminar an, in dem es um den Umgang mit psychischen Auffälligkeiten bei Studierenden geht und Ihnen Leitlinien für den Studienalltag an die Hand gibt.

### **Inhalt:**

- Einordnung – Was ist normal, was ist auffällig, was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlegende Einführung der Diagnose Prüfungsangst
- Zahlen und Fakten bei Studierenden
- Nachteilsausgleich bei psychischen Auffälligkeiten - was ist möglich?
- Grundlegende Einführung in das Störungsbild Depression (mit Videobeispielen)

### **Methoden:**

- Kurze Impulsvorträge
- Individuelle Fallbeispiele aus der psychotherapeutischen Praxis als Anschauungsmaterial
- Diskussion und Erfahrungsaustausch
- Umfangreiches und wissenschaftlich fundiertes Skript während der Online-Veranstaltung sowie ein PDF-Fotoprotokoll des Erarbeiteten im Nachhinein

### **Voraussetzungen:**

- Es handelt sich um eine interaktive Veranstaltung mit dauerhafter Webcam-Präsenz (ausgenommen natürlich der Pausen)
- PC oder Notebook mit zuverlässiger Internetverbindung, Webcam und Headset sowie eine ruhige Umgebung sind für eine gewinnbringende Teilnahme erforderlich
- Bitte stellen Sie bereits vor der Online-Veranstaltung sicher, dass Ihre Audio- und Videoanbindung funktioniert

### **Referentin:**

Janine Ladwig, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Arztregistereintrag  
[www.Psychotherapie-Ladwig.de](http://www.Psychotherapie-Ladwig.de)

### **Termin:**

Mittwoch, 23.09.2020, 09.00 – 16.30 Uhr einschl. Pausen

### **Ort:**

Videokonferenzsystem: Zoom